



Ondertussen zijn al onze groepen weer opgestart en is het tijd voor een update over het reilen en zeilen in onze club!

Technisch Kernteam

We willen graag in deze nieuwsbrief tijd nemen om een van de belangrijkste werkgroepen binnen onze club voor te stellen: het Technisch Kernteam.

Dit team van trainers is verantwoordelijk voor het optimaliseren en bewerkstellingen van alles wat te maken heeft met 'training geven'. Dit gaat van het opmaken van de plannings, tot het zoeken naar trainers. Zij staan ook in voor het ontwikkelen van testbatterijen, en het organiseren van opleidingen. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor onze trainers over alles waar zij mee te maken krijgen. Elke groep heeft een vertegenwoordiging binnen deze vergadering en zal ook terugkoppelen naar de trainers wanneer bepaalde zaken veranderen. Het technisch kernteam werkt ook nauw samen met het bestuursorgaan, en organiseert voor de trainers ook wat gezellige tussendoortjes zoals het trainerscafé of het trainersontbijt.

We stellen ze graag even aan jullie voor:

Yenthe: Voorzitter van het technisch kernteam en vertegenwoordiger voor precompetitie, g-gym en gymstars 2.

Lore: vertegenwoordiger voor alle kleutergroepen, gymstars 1 en gymstars 1pro.

Hannah: vertegenwoordiger voor gymstars 3 en gymstars 4.

Lies: vertegenwoordiger voor gymstars 5, gymstars 6 en de volwassenengroepen.

Sara: vertegenwoordiger voor de springgroepen, en onze jongensgroep.

Elien: vertegenwoordiger voor de competitiegroep toestelturnen meisjes.

Lien: vertegenwoordiger voor de competitiegroep ACRO.

Caro: vertegenwoordiger voor de competitiegroep tumbling.

Je kan ook als ouder ons technisch kernteam bereiken via onze contactpagina op de website.

Een woordje uitleg over gymstars.

Elk jaar krijgen we vragen over het gymstarsprogramma dat wij als club volgen. Daarom willen we graag wat meer algemene informatie geven.

Gymstars is het methodisch-didactisch programma van Gymfed, boordevol turnoefeningen voor kinderen van 6 tot 14 jaar en met oefenvormen rond alle basisbewegingen binnen het turnen.

Met dit programma worden alle basisoefeningen vanuit het turnen aangeleerd aan de gymnasten. Deze methodiek zorgt voor een kwaliteitsverhoging, en zal de continuïteit voor de gymnasten bevorderen.



In elke gymstarsgroep worden basiselementen aangeleerd vanuit 5 verschillende bewegingsthema's: Hangen en zwaaien, Rollen en Rotaties, Springen en Landen, Verplaatsingen en Steunen en houdingen.

Op het eind van elk seizoen wordt elk van onze gymnasten getest volgens de evaluatievorm die bij dit gymstars-traject hoort. Pas vanaf er voldoende elementen juist kunnen uitgevoerd worden, kan een gymnast overstappen naar een volgende gymstarsgroep. Het is namelijk belangrijk dat basiselementen juist geturnd worden, om later hierop te kunnen verder bouwen en moeilijkere elementen aan te leren. Het is dus absoluut niet de bedoeling dat een gymnast elk jaar een groep doorschuift, integendeel. Het kan perfect zijn dat een gymnast meerdere seizoenen in dezelfde gymstars groep turnt.

Het kan natuurlijk zijn dat de ene gymnast al bepaalde zaken onder de knie heeft, en een andere niet. Maar hier kunnen onze trainers goed op inspelen, en de oefeningen differentiëren waar nodig. Al onze trainers hebben toegang tot dit gymfedprogramma en alle tools die daarbij horen, en kunnen hierdoor hun trainingen voorbereiden en aanpassen als nodig.

Heb je meer vragen over het gymstarsprogramma?

www.gymstars.be of een mailtje naar info@turnkringaalst.be

Levensloop 2025.

Ook dit jaar hebben we als club deelgenomen aan de Levensloop in Aalst.

Tijdens elk Levensloop-evenement tonen wandelende of lopende deelnemers, supporters, bezoekers en tal van vrijwilligers zich solidair met kankerpatiënten en hun naasten tijdens een 24 uren-estafette. De opbrengst van deze actie gaat naar de Stichting tegen Kanker, en ook dit jaar konden we ons steentje bijdragen!

Elk jaar proberen we ook een demonstratie te geven, en nadat we al mochten genieten van onze knappe acro-gymnasten, was het dit jaar de beurt aan onze gymnasten toesteltturnen meisjes.



Club in de kijker.

In september werden we 'Club in de kijker' bij gymfed. Heb je het gemist? Via deze link ben je weer helemaal mee!

<https://www.gymfed.be/nieuws/club-in-de-kijker-kt-aalst>

Kaderweekend 2025.

Gymfed organiseert elk seizoen een kaderweekend. Op 18 en 19 oktober 2025 konden alle trainers en bestuursleden meer dan 200 sessies volgen. Dit uitgebreid en gevarieerd programma geeft de kans aan elke trainer en bestuurslid om zich verder te ontwikkelen binnen zijn of haar gebied.

Ook dit jaar was onze club aanwezig met heel wat trainers en bestuursleden. We volgden samen meerdere sessies over het hele weekend heen.

Daarnaast zijn we ook heel trots op de sessies die door mensen van ons eigen huis werden gegeven, en waar 'onze' gymnasten mee konden gaan demonstreren.

Een topper op de World Cup!

Begin oktober was het weer zo ver! Een van onze gymnasten had een selectie beet en mocht naar Antibes (Frankrijk) om deel te nemen aan de World Cup Tumbling. Sara Neyrinck, al jaren een lid van onze club, mocht aantreden met 2 andere Belgische meisjes in de kwalificaties.

Sara turnde top en behaalde een 7^{de} plaats! Jammer genoeg kon ze door de regel van maximaal 2 gymnasten per land, niet mee naar de finale met de 2 andere Belgische dames.

Geniet mee van haar prachtprestatie via

<https://www.facebook.com/ktagoingforBaku/videos/dit-weekend-schitterde-onze-topper-sara-op-de-world-cup-tumbling-in-antibes-met-/1691507461492469/>

In november staat Sara op het WK! De week na het WK, staat de WAGC op het programma (het jongeren-wk zeg maar). Maar liefst 5 meisjes haalden de normen om aan deze wedstrijd te mogen deelnemen. We supporteren allemaal voor Amy, Sien, Jinte en Nia. Jammer genoeg kan Esmée niet deelnemen aan deze wedstrijd omwille van een blessure.



Helpende handen gezocht.

We zijn steeds op zoek naar helpende handen.

Wil je graag de club in meerdere of mindere mate ondersteunen, neem dan zeker een kijkje in dit document!

<https://forms.office.com/e/wnSwWDqwEg>

Meer info of een gesprekje kan via manager@turnkringaalst.be

Opbrengstactie competitiegroepen.

Gedurende de maand november verkopen onze competitiegymnasten tal van lekker zaken om centjes in te zamelen. De opbrengst gaat naar specifieke materialen, choreografieën, externe (buitenlandse) trainers,... Hou onze socials in de gaten voor meer info.

Onze sponsors!

Volgende sponsors brengen we nog eens onder de aandacht. Zij dragen bij tot de werking van onze club. Dankjewel!

Wil je zelf sponsor worden? Er zijn meerdere formules mogelijk. Meer info via info@turnkringaalst.be

