

Addendum bij het 'Huishoudelijk reglement op de sporthallen die worden verhuurd door het SportAG'**Olympische turnhal Schotte – 30 x 45 meter – 7 meter vrije hoogte****Toegankelijkheid:**

De turnhal staat open voor zowel recreatieve als competitieve gymnasten en free runners.

Met uitzondering van de recreatieve zone mogen de overige zones enkel gebruikt worden onder begeleiding van een gekwalificeerde trainer die de interne opleiding gebruik materiaal Turnhal heeft gevolgd of minstens in het bezit is van een VTS initiatordiploma gymnastiek.

- Enkel gekwalificeerde trainers mogen training geven in de turnhal. De betreffende huurder geeft een namenlijst door van gediplomeerde of gekwalificeerde trainers
- De gymnasten mogen de turnhal pas betreden nadat de gekwalificeerde trainer zich in de turnhal bevindt. Na de training verlaat de gekwalificeerde trainer als laatste de turnhal.
- Gebruikers/atleten moeten steeds begeleid worden door een volwassen gekwalificeerde trainer die zich verantwoordelijk stelt.

Publiek is bij uitzondering toegelaten in de turnhal, toeschouwers hebben echter de mogelijkheid om de activiteiten te volgen in de horecaruimte of vanuit het toeschouwersplatform naast de horecaruimte.

Uitrusting turnhal

De turnhal is uitgerust met volgende toestellen en ingedeeld in 11 zones:

Zone 1: Recreatieve zone

Vloerbanen van 35mm, 11mx8m

De zone is uitgerust met 9 Zweedse wandrekken, 8 klimtouwen op rail en 3 rekstokopstellingen.

De recreatieve zone wordt afgescheiden door middel van 2 manuele scheidingsgordijnen.

Zone 2: Verende diagonaalvloer

De zone is uitgerust met een verende diagonaalvloer, 14 m x 16,4 m, 20cm hoog

Op de aangrenzende wand is een spiegel bevestigd met dubbele balletbarre, lengte 14m .De zone voor de spiegel is niet verend.

Boven de verende diagonaalvloer zijn 3 twee-puntslonges bevestigd.

Zone 3: Balance

(M1) evenwichtsbalk training en (M2) evenwichtsbalk wedstrijd

Zone 4: Kuiltrampolines (L1, L2)

(L1) Kuiltrampolinebaan, losstaand, lengte 18,60m eindigend in (K1) Landingskuil, open systeem met blokken, diepte 120cm L121

(L2) Kuiltrampoline, losstaand, type grand master met 2-puntslonge op rail boven valkuil, lengte 7m en 2-puntslonge op rail boven kuiltrampoline/valkuil, lengte 7m

(L2) Kuiltrampoline, losstaand, type grand master eindigend in (K1) Landingskuil, open systeem met blokken, diepte 120cm met (D6) 2-puntslonge boven de kuiltrampoline

Zone 5: Sprongen

(S1) Springtafel wedstrijd met (V1) Aanloopbaan wedstrijd, lengte 26,7m x 0.8m eindigend in (X2) Landingsmatten trampoline, 18m², dikte 30cm

(S1) Springtafel wedstrijd met (V2) Aanloopbaan, lengte 27mx1m

(T1) Dubbele minitrampoline met (V1) Aanloopbaan wedstrijd, lengte 26,7mx0.8m eindigend in (X2) Landingsmatten trampoline, 18m², dikte 30cm

Zone 6: Tumbling

(U1) Tumblingbaan eindigend (K2) Landingskuil, gesloten systeem, diepte 120cm met (D1) 2-puntslonge op staalkabel boven tumblingbaan, lengte 45m

(U2) Tumblingbaan wedstrijd, verlengde aanloop eindigend in (X4) landingsmatten tumbling wedstrijd 18m² dikte 30cm en (X5) landingsmat tumbling extra 6m² dikte 30cm

Zone 7: Ringen

(R1) Ringstel wedstrijd met landingsmatten (X1)

(B) Ringstel op staalkabel plafondmontage boven (K2) Landingskuil, gesloten systeem, diepte 120cm met (Y2) gekwalificeerde trainersplatform

Zone 8: Damesbruggen

(N1) Damesbrug wedstrijd met (X1) landingsmatten

(N2) Damesbrug training met (K2) Landingskuil, gesloten systeem, diepte 120cm en (D7) 2-puntslonge op rail boven damesbrug, lengte 3m S51 met (Y1) gekwalificeerde trainersplatform

Zone 9: Rekstokken

(Q1) Rekstok wedstrijd met (X1) Landingsmatten

(Q2) Rekstok training met (D2) 2-puntslonge op rail boven rek, lengte 3m S51 en (Y1) Gekwalificeerde trainersplatform eindigend in (K2) Landingskuil, gesloten systeem, diepte 120cm

Zone 10: Herenbruggen

(P1) Herenbrug training met (X1) Landingsmatten

(P2) Herenbrug wedstrijd (X1) Landingsmatten

Zone 11:

O1 1 x Voltige junior met (X1)landingsmatten

O2 1 x Voltige wedstrijd met (X1)landingsmatten

O3 1 x Turnpaddestoel met beugel met (X1)landingsmatten

Los materiaal:

Helpersblokken 15 kleine (75x45x60) en 15 grote (90x75x60)

2 Magnesiumbakken

Berging:

In de turnhal is de berging afgescheiden door middel van een (Z1) manueel scheidingsgordijn en een (Z2) manueel scheidingsgordijn met bocht.

Al het gebruikte materiaal dient op dezelfde plaats gestockeerd te worden.

Uitrusting gymnasten en gebruikers turnhal

- In de trainingsruimte moeten gymnasten aangepaste sportkledij dragen.
- Iedereen betreedt de trainingsruimte enkel blootsvoets of met propere sokken. De gang voor de turnhal beschikt over lockers waar schoeisel e.d. in kan opgeborgen worden.
- Het dragen van juwelen en uurwerken door de gymnasten is verboden in de trainingsruimte om veiligheidsredenen en om beschadiging van turnmateriaal te vermijden.
- Het gebruik van persoonlijk materiaal (riempjes, koorden, plankjes, ...) kan, maar deze spullen mogen niet achterblijven in de turnhal.

Gebruik van materiaal

- Het gebruik van de toestellen is enkel toegelaten onder toezicht van een gediplomeerd gekwalificeerde trainer, opgeleid om de toestellen in deze turnhal te gebruiken.
- De gymnasten en hun gekwalificeerde trainers gebruiken alle sportmateriaal volgens de regels en oefeningen van de turndiscipline waarvoor deze geconcipeerd en geconstrueerd zijn. Beschadigingen aan de zaal of aan de toestellen door oneigenlijk gebruik kunnen ten laste gelegd worden van de verantwoordelijke gebruiker.
- In de turnhal heeft alles (toestellen en materialen) een vaste plaats. Tijdens een training mogen losse toestellen en matten verplaatst worden, maar na de training moet alles opnieuw op zijn oorspronkelijke plek worden teruggeplaatst. Indien vastgesteld wordt dat een vorige gebruiker dat niet deed, moet dit gesignaleerd worden aan de verantwoordelijke van het sportcentrum.
- Er mag geen materiaal uit de turnhal tijdelijk verwijderd worden om elders te gebruiken.
- De huurders zorgen zelf voor het nodige magnesium.
- Magnesium wordt steeds boven de magnesiumbak gebruikt. Deze bakken mogen niet worden verplaatst. Na de trainingssessie wordt het magnesium rond de bakken en rond de gebruikte toestellen steeds opgekuist door de gebruikers. Het SportAG stelt daartoe de nodige apparatuur ter beschikking.
- Er mogen geen bijkomende turntoestellen, sportmaterialen, of andere toestellen en materialen geplaatst of gebruikt worden in de turnsporthal zonder de uitdrukkelijke toestemming van de verantwoordelijke van het sportcentrum.
- Verenigingen die specifiek materiaal wensen mee te brengen, dienen dit eerst aan het SportAG te melden.
- Defecten moeten onmiddellijk gemeld worden bij de verantwoordelijke van het sportcentrum of aan de infobalie. Indien het defect van die aard is dat de veiligheid in gedrang komt (bv. losgekomen spankabel) of dat verder gebruik het defect vergroot (bv. scheur in mat) dan mag men het toestel of de opstelling niet meer gebruiken tot na de herstelling.
- Men maakt uitsluitend van de zaalinstallatie gebruik voor het maken van muziek. Deze staat in principe steeds in functie van de uitvoering van turnoefeningen.
- Een music box kan gehoord worden aan het onthaal

Bijzonder aandacht is vereist voor volgende toestellen:**Technische fiches als aanvulling.**

- Valkuilen
 - Het is niet toegestaan om warm te lopen over of door de kuil.
 - De valkuilen zijn ontwikkeld voor pedagogische doeleinden en mag dus niet gebruikt worden als een speelterrein.
 - De valkuilen vervangen niet de gekwalificeerde trainer , zijn verantwoordelijkheden en technische raadgevingen blijven onmisbaar.
 - Deze mogen enkel gebruikt worden bij opdracht en in aanwezigheid van de gekwalificeerde trainer.
 - Bij landingen in de valkuil is het gebruik van een extra valkuilvalmat verplicht.
 - Alle gebruikte matten worden na elke training verwijderd uit de valkuil. Dit voorkomt overbelasting en doorbuiging.
 - Er mag enkel een valkuilmat gebruikt worden in de kuil. Dikke valmatten zijn verboden.
 - Geen groepen kinderen tegelijkertijd in de valkuilen laten spelen of springen. Dit veroorzaakt een overbelasting.
 - De belasting van de kuilen is berekend op 1 gymnast per toestel.
- Lounges en gordels
 - Enkel voor (pre)competitie
 - Correct gebruik van rekkers inzake gewicht
 - Gordels steeds ophangen op de voorziene plaats
- Kuiltrampolinebaan:
 - Nooit doorlopen ter opwarming met meerdere gymnasten tegelijk, de kracht waarmee de neerklapbare barre wordt ingesteld niet meer wijzigen.
 - Zijkanten of veren dienen niet om op te zitten of om op te lopen.
- Trampolines: nooit meer dan 1 gymnast per trampoline.
- De uitloopzones aan de grote trampolines mogen niet als “wachtzone” gebruikt worden.
- Rekstokken, bruggen ...leggers van.
- Leggers van bruggen of rekstokinstallaties mogen niet behandeld worden met kleefstoffen, zoetstoffen of schuurpapier.
- Ander materiaal:
 - Helpersblokken mogen overal gebruikt worden.
 - Uitgezonderd de springplanken mag ander materiaal (plint, Zweedse bank,...) enkel in de recreatieve zone gebruikt worden.