

Turnen ook Competitiesport ?

SEP -18-1964

Het staat onomstootbaar vast, dat de turnsport in ons land een nieuwe weg opgaat dank zij de inspanningen van vooruitstrevende mensen die, wars van alle extra-sportieve overwegingen, op dat gebied baanbrekend werk verrichten. Het is ook een feit, dat de turnbeoefening bij de competitieve sporttakken langzaam maar zeker haar plaats veroverd.

Is turnen geschikt als competitiesport? Het antwoord op die vraag hebben we gevonden in de turnkring van de stad Aalst, die op het ogenblik een van de representatiefste verenigingen van ons land is en reeds enkele kampioenen heeft gevormd.

V. I.



Jan Borms



Voorzitter Everaert



Piet Van de Velde

**Heilzame
Invloed op
Beoefenaar**

— Turnen als competitiesport is een normaal verschijnsel en mijns inziens voor de lichamelijke en geestelijke groei van de beoefenaar zeer heilzaam, antwoordt de h. Jan Borms, licentiaat lichamelijke opvoeding en turnleraar van een paar afdelingen bij de turnkring van de stad Aalst. De argumenten ter staving van dat oordeel liggen voor de hand. De opleiding van de keurturners voor de competitie is er natuurlijk op gericht een perfecte uitvoering van de opgelegde oefeningen te bereiken, maar er wordt geen weerstandstraining voorgeschreven die de vitale organen overbelast en de atleet uitput.

— Een turncompetitie bestaat in deelneming aan echte wedstrijden tussen verenigingen, aan interstedenontmoetingen, gouwkampioenschappen, nationale en internationale kampioenschappen. Ze beantwoordt overigens aan een noodzaak, omdat in ieder mens ambitie schuilt en de competitie hem de mogelijkheid biedt die ambitie te voeden.

— In de schoot van de club zelf kan daaruit een probleem voortvloeden doordat niet alle elementen het hoogste kunnen bereiken in de competitie en de minder geschikte competitieturners zouden kunnen denken dat ze in een schaduwpositie worden gedrongen. Daar is bij ons evenwel geen vrees voor. Iedereen krijgt net dezelfde opleiding maar het is onvermijdelijk dat de beste elementen, zoals in elke sporttak, boven de anderen uitgroeien.

**Competitie
onmisbaar
geworden**

— Achttien jaar geleden, tijdens de verwarde en moeilijke naoorlogse periode, hebben we onze turnvereniging opgericht met als voornaamste betrachting de jeugd een degelijke vrijetijdsbesteding mogelijk te maken en tevens de lichamelijke opvoeding te bevorderen, vertelt de h. Everaert, de dynamische voorzitter van de Aalsterse turnkring. Toen was ik in beginsel gekant tegen turnen als competitiesport, maar onze jonge en modern denkende leraars hebben mij overtuigd en bewezen dat die vorm van sportbeoefening zeer belangrijk is als aantrekkingsfactor voor het publiek. Het ligt in de nieuwe tijdsgeest, de mens verlangt steeds naar topprestaties en neemt geen genoegen meer met louter demonstratieve sport.

— De jeugd is behept met competitiegeest en moet de gelegenheid krijgen in de gekozen richting wedstrijden te betwisten. De grote invloed die van hoogstaande competitieverrichtingen uitgaat, is te Aalst tot uiting gekomen toen Corie Van der Goeten en Marie-Thérèse Van den Haute bij de door ons ingerichte kampioenschappen de nationale titel behaalden en het aantal leden van de turnkring met de slag de hoogte inging.

— Ook de publieke belangstelling voor onze bedrijvigheid is op fantastische wijze verruimd, wat eveneens toe te schrijven is aan de competitie-successen die de turnkring heeft geoogst. Een turncompetitie is werkelijk onmisbaar geworden.

**Uiterst
geschikt
voor Jeugd**

— Die vraag moet volstrekt positief beantwoord worden, zegt de h. Piet Van de Velde, licentiaat lichamelijke opvoeding, stichter en tevens technisch leider van de Aalsterse turnkring. Een beoefenaar van de turnsport is, net als ieder normaal mens, bezield met de natuurlijke drang om het hoogste te bereiken in de door hem uitgekozen sporttak. Ik zou durven beweren dat elk individu instinctief gestuurd wordt om zich met anderen te meten, wat trouwens voor alle menselijke activiteiten geldt.

— In onze eigen turnkring hebben we de ondervinding opgedaan, dat keurturnen een grotere aantrekkingskracht op de jongeren uitoefent als ze kunnen wedijveren met hun clubgenoten en turners van andere actief is, uiteraard competitief verenigingen, omdat iemand die is en de graad van voldoening over hun prestatie bepaald wordt door het bekomen resultaat.

— Bij de vorming van competitieturners is het noodzakelijk dat de leiding in handen is van een sterke persoonlijkheid, die gezag en prestige bezit, om een gezonde sfeer en een normale competitieve geest te scheppen onder de elementen die aan zijn hoede zijn toevertrouwd. Er mag immers niet aan discriminatie gedaan worden en de opleiding van de fysisch minder begaafden mag niet verwaarloosd worden. Fysische tekortkomingen kunnen immers vaak gecompenseerd worden door andere eigenschappen.

— Turnen in competitieverband is uiterst geschikt voor de jeugd.