

Sport

en vrije tijd

'Tumbling' An

Van Laerebeke scoort met Turnkring

AALST - An Van Laerebeke van de Koninklijke Turnkring van Aalst zal op 23 mei deelnemen aan het Belgisch Kampioenschap Tumbling in Diest.

An Van Laerebeke heeft een druk programma achter de rug. Op zaterdag 10 april werd en Wereldbekerwedstrijd Tumbling en Trampoline georganiseerd in Gent. Op basis van de goede resultaten van het voorbije Vlaams Kampioenschap werd An dan ook afgevaardigd om België te vertegenwoordigen. Onder de deelnemers ook Anna Korobeynikova, regerend wereldkampioene en wereldtop. Zoals verwacht pakte zij het goud. De jonge Aalsterse atlete eindigde op een verdiende 4de plaats. "An heeft alweer bewezen dat ze haar oefeningen beheerst en ook de moeilijkere delen worden steeds stabiel. Nu zijn we klaar om op extra moeilijkheid te gaan werken en deze in te bouwen naar de toekomst toe", zegt trainster Natalie De Neef. Volgende wedstrijd op het programma van An is het Belgisch Kampioenschap op 23 mei in Diest. An haar grootste concurrentes op het BK zijn clubgenote Nele Van Heck en Steffy Cools van Sportac Deinze. "Het zal er op aankomen technisch sterk te springen en tactisch de juiste keuzes te maken. We gaan ons de komende we-



Trainster Natalie De Neef en An Van Laerebeke.

ken op het BK voorbereiden door intensief te trainen in eigen club", zegt Natalie De Neef. In mei zal An deelnemen aan een teamstage in Meerhout, waar de accommodatie zeer goed is. Ook begeleiding bij de kinesist staat in deze periode bovenaan het programma. "We willen de kans op kwetsuren tot een minimum herleiden. Op mentaal vlak trachten we de groepsfeer in ons team nog aan te scherpen, zodat we An kunnen omringen met positief ingestelde teamgenoten. (IVVC)

TEAM van de WEEK