

Bezoek in de turnkring



Sint - Maarten heeft een drukke periode achter de rug. Zijn pieten kwamen langs in de turnkring voor alle brave gymnasten. De pieten waren onder de indruk van onze sterke en lenige gymnasten. Ze konden nog heel wat leren van de klimtechnieken en evenwichtsoefeningen. Alle gymnasten kregen een beloning voor hun inzet tijdens de trainingen.

Groep in de kijker - toestelturnen jongens

Dit turnjaar hebben we een specifieke jongensgroep in onze turnkring. Naast de algemene turnoefeningen krijgen de jongens ook meer tijd om te oefenen aan de jongenstoestellen zoals de ringen, de herenbrug, de rekstok en het paard met bogen. We maakten binnen deze groep ook twee niveaugroepen. Zo kunnen we nog beter inspelen op het niveau van de gymnasten. Samen met Katie, Jan, Paul, Keith en Mathias kunnen de gymnasten zich elke maandag uitleven in de turnzaal.



Kerstrozenverkoop

Om de kwaliteit van onze turnkring en trainingen te kunnen verzekeren is het belangrijk om blijvend te investeren in bijscholingen en turnmateriaal. Daarom organiseert K.T. Aalst dit jaar voor het eerst een kerstrozenverkoop. De rode **kerstrozen** kunnen aangekocht worden voor **5 euro**. De 5 best verkopende gymnasten winnen een mooie prijs. De tussenstand kan gevolgd worden op het scorebord via de online bestellingen. Zo wordt het extra spannend!

Bestellen en betalen kan bij voorkeur via de online site 'crowdselling'. Surf naar www.crowdselling.be/ktaalst en geef je bestelling door. Daarnaast kan je ook bestellen via de invulstrook van de trainer. Vul het gewenste aantal in op deze strook. Gelieve te bestellen **voor donderdag 12 december 2019**.

De kerstrozen kunnen worden afgehaald op Schotte op:

- Woensdag 18/12/19 13.00u – 19.00u
- Vrijdag 20/12/19 17.30u – 19.00u
- Zaterdag 21/12/19 10.00u – 14.00u



MET KERSTROZEN VAN



Perkoplant
plantenkwekerij

MET PRIJZEN VAN

LAVA
BEAU

VOF
JOLIE
& zonen
wijnhandel spirits specialiteiten

Orecchini
Jewelry

LA LALAMA
KIDS FASHION STORE

Trooper

Heb je nog iets nodig? Koop eens via www.trooper.be/kta. Via deze link kan je heel wat meer kopen dan kerstrozen. Shop bij meer dan 300 webshops:

1. Massa's electronica & veel meer (Coolblue, Krefel, Selection...)
2. Het meest fantastische speelgoed (Bol.com, Dreamland, Fun, Playmobil, Maxitoys ...)
3. Een leuk weekendje weg (Booking.com, Expedia, Cheaptickets, Centerparcs...)
4. Mooie kleren (JBC, De Bijenkorf, Torfs, Brantano....)
5. Een lekker parfum/mooie make-up (ICI Paris XL, Farmaline,...)
6. Een cadeautje (FonQ, Your Surprise, Tadaaz, Mamzel, Coolgift...)
7. Het beste eten en drinken (Collect&Go, Takeaway, Lidl, Wijnvoordeel,...)
8. En nog veel meer ...

EETFESTIJN

Op **zondag 26 april 2020**
organiseren wij een
eetfestijn. Noteer deze
datum alvast in jullie
agenda!



Wijnactie van tumblingteam

Ons tumblingteam turnt ondertussen in Tokyo! Hopelijk kunnen onze 3 toppers tonen waar ze zo hard voor getraind hebben. We wensen hen alvast succes!

Supporters kunnen ons tumblingteam naar de top helpen door wijn te verkopen.

BESTELBON WIJNACTIE tumblingteam van KT Aalst!



We willen graag de buitenlandse topcoach Mickey uitnodigen voor de stages in 2020! Om de competitie tumblers van de Koninklijke Turnkring Aalst een financieel duwtje in de rug te geven verkopen ze wijn en cava.

Geniet op de koude, gezellige winteravonden van een lekker glaasje wijn en koop snel enkele flessen witte en/of rode wijn. Een feestje in het verschiet of op zoek naar het ideale cadeau voor de feestdagen? Dan kan je kiezen voor onze lekkere cava. Valentijn vieren met je liefste? Doe het met een flesje wijn of cava!!!

De tumblers zijn jullie alvast dankbaar...

Naam besteller			
Telefoon nummer			
Email adres			
Naam gymnast			
Afhaalmoment	O Zaterdag 14 december 2019 (09.30 tem 12.30 in Schotte) O Zaterdag 18 januari 2020 (09.30 tem 12.30 in Schotte)		
	Aantal flessen	Prijs per fles	Euro
Rode wijn: Domaine Fontarèche Tradition (Syrah, grenache en mourvèdre, afkomstig uit Corbières. Donkerrode kleur, rond sappig en elegant)	x	€ 7,5	=
Witte wijn: Domaine Fontarèche Tradition (Wit Languedoc, Fruitaroma's, exotische fruitig, levendig en fris)	x	€ 7,5	=
Cava: Cava Masia Bou (Afkomstig uit Tarragonna, goudgele kleur, fris aroma, zachte afdrank en rijpe impressie)	x	€ 10	=
TOTAAL			€

De betaling en bestelling afronden vóór 25/11/2019 bij afhaalmoment 14 december 2019

De betaling en bestelling afronden vóór 06/01/2020 bij afhaalmoment 18 januari 2020

O Via overschrijving op rekening BE77 9731 1176 4242 van Van de Voorde Saskia met vermelding van "wijnactie tumbling + naam besteller".

O Cash op/...../2019

Handtekening besteller:

Handtekening clubverantwoordelijke:



Wedstrijdnieuws

Toestelturnen

- **Teamcup (17/11/2019)**
 - Team C1 (10 - ... jaar): 16de
 - Pauline
 - Ella
 - Nona
 - Floor
 - Margot
 - Lenne
 - Team C2 (10 - ... jaar): 9de
 - Phebe
 - Britt
 - Eline
 - Joya
 - Kaat
 - Jolien

Tumbling

- **Altis Hulsthout Cup (23-24/11/2019)**
 - A - 11 jaar meisjes
 - Jade: GOUD
 - Kato: 8^{ste}
 - Esmee: 8^{ste}
 - Saar: 8^{ste}
 - A - 11 jaar jongens
 - Iggy: ZILVER
 - A - 12 jaar meisjes
 - Amy: BRONS
 - Olivia: 12^{de}
 - A - 13-14 jaar meisjes
 - Nore: GOUD
 - Sam: BRONS
 - Amber: 5^{de}
 - Nore: 13^{de}
 - A - 15-16 jaar meisjes
 - Sara: GOUD
 - Marthe: BRONS
 - Helena: 10^{de}

