

Het turnjaar is begonnen!

Na de zomervakantie kunnen we eindelijk terug turnen! We kijken er al naar uit om jullie terug te zien op training! Op **woensdag 18 september** is het **dag van de sportclub**. Vergeet niet je mooiste turnoutfit aan te trekken voor school!



Acro kreeg bezoek van toptrainer Elyne De Meyst

De acrogymnasten kregen tijdens hun stage les van ex topsport gymnaste en huidig topsport trainster: Elyne De Meyst! De gymnasten kregen de kans om heel wat bij te leren. De uitstap naar de Gavers in Geraardsbergen was zeer fijn om deze stage af te sluiten.



More than Gym

More than Gym is een driemaandelijks E-magazine van Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Het is een tof online en interactief magazine over de laatste weetjes uit de turnwereld. Het magazine wordt online verspreid via de website van Gymfed en sociale media. Een must voor iedereen die op de hoogte wil blijven van de prestaties van

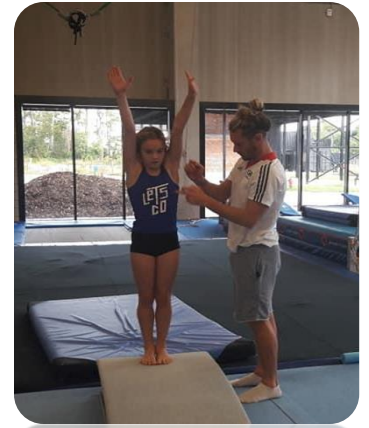


topgymnasten in binnen- en buitenland, trends in de gymnastiek, dans, Rope Skipping en Freerunning!

Verder krijgen jullie bij het begin van het turnjaar ook een Gym Doeboek! Dit interactief spelboek staat boordevol toffe weetjes, tips, doe- & knutselopdrachten en educatieve spelletjes. Ook trainers kunnen hier inspiratie uithalen!

Tumbling is op weg naar Tokio, Japan

De zomerstage onder leiding van de Britse Mikey was opnieuw een groot succes voor de gymnasten. Ook de trainers genoten van de ondersteuning en bijscholing. Dankzij de uitstekende resultaten tijdens het vorige wedstrijdseizoen wisten drie van de vele toppers: Sam, Amy en Sara, zich te selecteren voor het WAGC dat plaatsvindt in december 2019 te Tokio. Uiteraard wil de turnkring deze dure deelname helpen dragen. Ook jullie kunnen je steentje bijdragen.



Er staan reeds enkele acties op punt:

- Op woensdag 25 september, vrijdag 27 september of zaterdag 28 september organiseren de tumblingleden een **appelverkoop**. Wens je graag op voorhand appels te bestellen, dan kan dat ook via de website www.ktagoingfortokio.be
- Daarnaast wordt op zondag 29 september een toonmoment georganiseerd. De gymnasten tonen er hun vorderingen en kunnen. Nadien kunnen jullie genieten van een verfrissend lekker drankje. Bij elke bestelling van een **Virgin Mojito** in de Looyerij zal een deel van winst naar het tumblingteam gaan.

Alvast bedankt voor jullie steun!

OP WEG NAAR TOKIO!
Kom kijken naar onze vorderingen en geniet ondertussen van een verfrissend drankje!

ZONDAG 29 SEPTEMBER
10u - 13u
De Looyerij
(Schotte - Kapellekesbaan 10, Erembodegem)

Weekend Ardennen
en ballonvaart te winnen!!

de Looyerij (koop zeker je drankbonnetjes bij ons achteraan)

APPEL JIJ ONS MEE NAAR TOKIO?

1KG = 4EUR
Verkrijgbaar in sportcentrum Schotte

Woensdag 25/9 van 14:00 - 20:00
Vrijdag 27/9 van 17:00 - 21:00
Zaterdag 28/9 van 9:30 - 15:00

Wil je zeker zijn dat er nog appeltjes voor jou zijn?
Bestel dan op voorhand via www.ktagoingfortokio.be

COMAR SPORT

KOOLSTRAAT 157-161 - 9300 AALST

RENAULT WIEZE VAN DAMME
Hofstadestraat 66 - Wieze - W 65377 82 39
www.renaultvanamme.be

Thoen
AALST - HOFSTADE - WIEZE - ZOTTEGEM
www.garagethoen.be

de Looyerij
brasserie | bar

www.absound.be

AB Sound
PA-services - Private event
Business event - Rental

De turnkring zoekt versterking

We zijn volop op zoek naar vrijwilligers die graag deel uitmaken van ons team alsook trainers voor recreatieve groepen:

- Maandag toestelturnen jongens -18u-20u30 - 1 of 2 trainers gezocht
- Dinsdag gemiddeld niveau -19u-20u30 - 1 trainer gezocht
- Woensdag recrea tumbling -16u30-18u- 1 trainer gezocht
- Zaterdag recrea tumbling -12u30-14u - 1 trainer gezocht

Heb je interesse dan hopen we binnenkort iets van jou te horen: info@turnkingaalst.be

Toestelturnen meisjes

Toestelturnen is de populairste gymdiscipline bij meisjes. Het is een individuele sport waar wordt geturnd aan vier toestellen: sprong, brug met ongelijke leggers, balk en vloer. De wedstrijden binnen de recrea bieden een leuk en uitdagend programma aan, een doel om aan te werken. Sinds 1 september 2019 zijn we ook van start gegaan, naast TTM recrea, met TTM wedstrijdgroepen B-, C- en I-niveau. Deze groep traint ook in Odisee.

Professionele ondersteuning

Onze club is sterk gegroeid en het werk voor de vrijwilligers groeide mee in verhouding. Het bestuur heeft ervoor gekozen om dit jaar een halftijdse clubmanager en een halftijdse clubcoördinator aan te werven via Sportwerk. Na de selectieprocedure werden hiervoor aangesteld:

- Clubmanager van 16/09/19 tot 15/09/20: Karen Seminck
manager@turnkingaalst.be
- Clubcoördinator van 1/09/19 tot 31/08/20: Tine Uvin
coordinator@turnkingaalst.be

Gymgala

In het weekend van 14 en 15 december 2019 gaan we met de turnkring opnieuw naar het Gymgala.



Een evenement waar je kan genieten van de wereldtop binnen alle gymnastiek disciplines. Neem zeker een kijkje op de website van de Gymfed: www.gymfed.be

Ziekenfonds

In oktober kunnen jullie de documenten i.v.m. het ziekenfonds verwachten via mail.



Clubkledij

We bieden vrijblijvend de mogelijkheid aan om clubkledij te kopen. Je kan een topje, hoodie, vest of T-shirt aankopen, maar deze kledij is niet verplicht. Vanaf maandag 9 september tot zaterdag 28 september kan je langsgaan bij Comar Sport om deze kledij te passen.

Ook dit seizoen bieden we vrijblijvend de mogelijkheid aan om onze clubkledij te kopen.

Onze hoofdsponsor Comar Sport neemt de pasmomenten en verkoop van onze clubkledij op zich.

We bieden aan :

- Topje kinderen (€ 9) : Maat 6/8 - 8/10 - 10/12 - 12/14
- Topje vrouwen (€ 10) : Maat XS - S - M
- Hoodie kinderen (€ 22) : Maat 122/128 - 134/140 - 146/152 - 158/164
- Hoodie Vrouwen (€ 29) : Maat S - M - L - XL - XXL
- Hoodie mannen (€ 30) : Maat M - L - XL - XXL
- Vest zwart kinderen (€ 24) : Maat S - M - L - XL
- Vest zwart vrouwen (€ 31) : Maat S - M - L - XL - XXL
- Vest zwart mannen (€ 29) : Maat S - M - L - XL - XXL
- T-shirt kinderen (€ 8) : Maat 110/116 - 122/128 - 134/140 - 146/152 - 164/176
- T-shirt vrouwen V-hals (€ 14) : Maat S - M - L - XL - XXL
- T-shirt mannen ronde hals (€ 11) : Maat S - M - L - XL - XXL

Je kan vanaf maandag 9 september tot zaterdag 28 september langsgaan in de winkel van Comar Sport, Koolstraat 159 te Aalst.

Openingsuren: ma 13u-18u en di-za 10u-18u.

De afspraak is dat de kledij bij bestelling betaald wordt.

Comar brengt jullie op de hoogte van het moment van afhaling. Als lid van de Koninklijke Turnkring Aalst heb je recht op 15 % korting op je aankopen, niet op Kettler-diensten en promoties.

Meer info op www.comarsport.be

